



Сохрани своё здоровье!

ПРОФИЛАКТИКА НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

Новая коронавирусная инфекция (COVID-19) относится к группе острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).

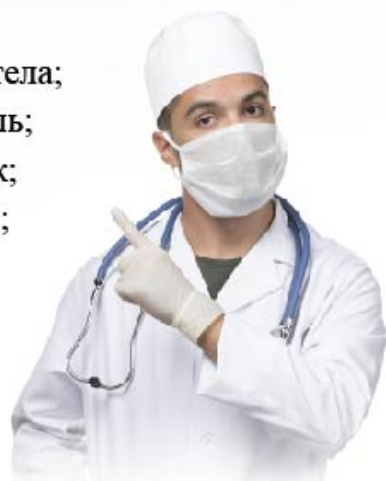
Источник инфекции – больные с клинически выраженными, стертыми формами болезни и бессимптомные вирусоносители.

Пути передачи инфекции:

- + воздушно-капельный – при кашле, чихании, разговоре;
- + контактный – реализуется во время рукопожатий и других видов контакта с инфицированным человеком, а так же с инфицированными поверхностями и предметами

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа или ОРВИ:

- + высокая температура тела;
- + слабость, головная боль;
- + сухой кашель, насморк;
- + затрудненное дыхание;
- + боли в мышцах;
- + тошнота, рвота;
- + потеря обоняния;
- + диарея



ВАЖНО ЗНАТЬ!

Самолечение при коронавирусной инфекции недопустимо!

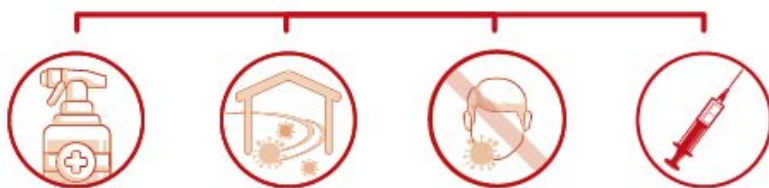
Поставить диагноз и назначить необходимое лечение может только врач!

Своевременное обращение за медицинской помощью и начатое лечение снижает риск развития тяжелых форм заболевания!



8 ШАГОВ ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19):

- 1.** Воздержитесь от посещений многолюдных общественных мест, торговых центров, спортивных, зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
- 2.** Соблюдайте социальную дистанцию при общении с людьми.
- 3.** Используйте медицинскую маску в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
- 4.** Тщательно мойте руки с мылом и используйте кожные антисептики после возвращения с улицы или контакта с посторонними людьми.
- 5.** Регулярно проводите влажную уборку помещений, дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- 6.** Каждые 2 часа проветривайте помещение, в котором находитесь.
- 7.** Избегайте контактов с людьми, которые имеют признаки инфекционного заболевания (кашель, чихание).
- 8.** Вакцинируйтесь.



Информация предоставлена Администрацией г. Хабаровска
680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина, д. 7,
тел.: (4212) 40-90-60, факс: (4212) 40-90-61
E-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru
www.здоровыйхабаровск.рф