



*Сохрани своё здоровье!*



## ТУБЕРКУЛЕЗ

**Туберкулез** – заразное и очень опасное заболевание. В отличие от других инфекционных заболеваний, оно имеет хроническое течение, что многократно повышает риск его распространения среди населения. Возбудитель туберкулеза – микобактерия туберкулеза, или «палочка Коха». Чаще всего заболевание передается воздушно-капельным путем.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, продолжительное чрезмерное волнение (стресс), неполноценное питание, а также хронические болезни: заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, длительное курение и злоупотребление алкоголем.

### **Как протекает болезнь?**

Туберкулез первоначально может протекать как обычная простуда, пневмония, а иногда даже бессимптомно, поэтому особое значение имеет профилактика и раннее выявление этого заболевания. Чаще всего туберкулез поражает легкие, однако необходимо помнить, что эта коварная инфекция может поражать все органы и системы организма.

### **Профилактика туберкулеза**

*Существуют специфические и неспецифические меры профилактики туберкулеза.*

**Специфические меры профилактики туберкулеза включают:** проведение прививок (вакцинацию и ревакцинацию вакциной БЦЖ). Вакцинация БЦЖ в нашей стране проводится всем здоровым новорожденным на 3-7 день жизни, непосредственно в родильном доме, а ревакцинация – детям в возрасте 7 и 14 лет.

тест). Этот метод позволяет выявить факт инфицирования ребенка туберкулезом, вовремя начать лечение и предотвратить прогрессирование заболевания). Флюорография должна проводиться всем лицам старше 15 лет, не реже одного раза в год, однако существуют так называемые декретированные группы населения, которым флюорография должна проводиться чаще – раз в полгода (военнослужащие срочной службы, лица, инфицированным вирусом иммунодефицита, контактные с больными туберкулезом и др.).

### **Где можно пройти флюорографию?**

В поликлинике по месту жительства, при наличии паспорта и страхового полиса.



### **НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!**

**Своевременно проведенное флюорографическое обследование – залог раннего выявления туберкулеза и первый шаг к выздоровлению.**

### **К неспецифическим мерам профилактики туберкулеза относят:**

Мероприятия, повышающие защитные силы организма (рациональный режим труда и отдыха, правильное полноценное питание, отказ от курения и употребления алкоголя, закаливание, занятия физкультурой, соблюдение правил личной гигиены и др.);

Коллективные меры профилактики, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, соблюдение режима проветривания).



Информация предоставлена Администрацией г. Хабаровска  
680000, г. Хабаровск, ул. Нагишкина, д. 7,  
тел.: (4212) 40-90-60, факс: (4212) 40-90-61  
E-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru  
[www.здоровыйхабаровск.рф](http://www.здоровыйхабаровск.рф)